

# „Denken neu gedacht“

## Vom Grübeln zur produktiven Problemlösung



### Ing. Mag. Werner Rauchenwald

- Leiter des Instituts für Führungskompetenz und Motivation EU
- Persönlichkeitstrainer und Wirtschaftscoach
- BrainSurfing® Mastertrainer

#### Kosten:

€ 210,00\*  
zzgl. 10 % USt.

#### Termin:

Mi., 04. Juni 2025  
09:00-17:00 Uhr

\* Pausenverpflegung, Mittagessen und Skripten inbegriffen

*„Wer besser nach- und vorausdenken kann hat Vorteile in einer von Veränderungen geprägten (Arbeits-) Welt.“*

Mitarbeiter:innen und Führungskräfte stehen zunehmend neuen Herausforderungen gegenüber. Die Planbarkeit nimmt in einigen Bereichen ab und Veränderungen stellen steigende Anforderungen an die Qualität neuer Lösungen. Qualitätsvolles Nach-, Mit- und Vorausdenken wird damit zum Erfolgsfaktor am Arbeitsplatz. Zusätzlich müssen Planungen und Vorbereitungen von Besprechungen und Maßnahmen gut durchdacht sein, und zusätzlich aus Vorfällen gelernt werden. Wenn es wenig Denkräume für qualitativvolles Nach-, Mit- und Vorausdenken gibt, so gibt es häufig sehr viele Denkräume für unproduktives Denken, wie Grübeln und negative innere Dialoge.

#### Ziele:

- Steigerung der Fähigkeit, besser nach- und vorausdenken zu können (geistige Flexibilität)
- Reflexion und (Weiter-) Entwicklung der eigenen Denkmethodik
- Entwicklung neuer Einsichten und Zugänge zu den eigenen Herausforderungen
- Verbesserung der Problem-Lösungsqualität bzw. der Entscheidungen
- Reduktion von Grübeln und Kopfzerbrechen

#### Inhalte:

- Unser Gehirn im Kontext produktiven Denkens
- Modell der Einflusskreise und Regenerationskultur (Konzentrationsfähigkeit)
- BrainSurfing®: Fragen und ihre Gedanken-steuernde Wirkung, z.B. bei - Planungs- und Vorbereitungsarbeiten (Besprechungen, etc.)
- Lernen und Sinnvermittlung: Die wichtigsten Fragen der Zusammenarbeit
- Lösungen 1. und Lösungen 2. Ordnung: Vom Notwendigen zum Ziele Erreichen
- Häufige Denkfehler/Denkfallen und umgehen mit Grübeln und Kopfzerbrechen
- Methodik des Denkens: Thema finden und „steuern“, „die Denkung“, Reflexionsjournal, Mind-Map, Denk-Buddy, Denk-Labor, Coaching, u.a.

**Methoden:** Kurzinputs, Demonstrationen, BrainSurfing®, Körperarbeit, Denk-Labor, Verhaltensexperimente, Visualisierungen, Einzel- und Gruppenarbeiten;

**Zielgruppe:** Menschen die Ihre Fähigkeit effektiver zu denken verbessern wollen; Mitarbeiter:innen, Führungskräfte, Projektleiter:innen, u.a.

*„Ich habe gelernt meine Gedanken zu beeinflussen,  
bevor die das mit mir tun.“*