

*„Geist und Sinn sind wie ein Fallschirm,
sie arbeiten am Besten offen. (Dalai Lama)*

THEMENSPIEGEL SEMINARE

Allgemeine Seminare, u.a.

- Präsentieren und Moderieren
- Rhetorik und Körpersprache
- Zeit- und Selbstmanagement
- Das Zürcher Ressourcenmodell ®
- Atemtechnik: Energie, Konzentration, Entspannung – Urteilskraft
- Stimm- und Sprechtechnik: Stimme macht Stimmung
- Bewusst-Sein: Wahrnehmung, Innenschau, Urteilskraft
- Konfliktmanagement
- Projektmanagement
- Selbstkompetenz für MitarbeiterInnen: Finden Sie Ihre Selbstaufgabe ohne Selbstaufgabe
- Gewaltfreie Kommunikation: Verstehen, Klären, Lösen
- Besser Gedacht! Nach- und Vorausdenken als Fähigkeit fördern
- Kampf dem Grübelmonster: Umschalten, Abschalten, Achtsamkeit
- Work-Life-Balance: Kommen Sie in Balance!
- Wirksam Kommunizieren
- Umgehen mit eigenen/fremden Emotionen
- Kühlen Kopf bewahren: Stressmanagement und Leistungsoptimierung
- Lachs gut – Humor als Erfolgsfaktor am Arbeitsplatz
- Entspannungstraining und Energieduschen
- Wing-Wave: Blockaden überwinden
- Faster EFT: Emotionen und „Lasten“ loslassen

Management und Führungskompetenz

- Leadership Development Programme: a) Basis b) Spezial c) Spirit
- Entscheidungsmanagement – Urteilskraft: erzeugen, steuern, sicherstellen.
- Emotional überzeugende Führung und Zusammenarbeit
- Operativ Tätige Führungskräfte: Effektivität VOR Ort
- Change Management – Drive the Change! Anforderungen an Kommunikation
- Selbstkompetenz für Führungskräfte/MitarbeiterInnen
- Laterales Führen und Beziehungsintelligenz: Miteinander weiter kommen
- Meine Führungsrolle, Haltung, Aufgaben – wo bleibt die Begeisterung?
- Das Jährliche MitarbeiterInnen Gespräch als Instrument verstehen und anwenden
- Management by Objectives: Selbstorganisation und Selbstverantwortung sichern
- Teamentwicklung als Führungsaufgabe begreifen: Interventionsmethoden
- Meeting Excellence: Die Teambesprechung als Werkzeug gestalten.
- Die Führungskraft als Coach: Potentiale entwickeln und Delegieren stärken
- Führen mit Innerer Kraft: Intuition, Achtsamkeit, Ressourcen
- Umgehen mit schwierigen Führungssituationen: Alkohol, Burn-Out, Mobbing,...
- Stellvertretung aktiv gestalten
- Mediierendes Führen und Verhandlungsführung nach Harvard Konzept
- Projektmanagement und Führung
- Veränderungsmanagement: Mit Veränderungen wachsen, Widerstände nutzen.
- MitarbeiterInnen zur Reife führen: Wollen, Können, Dürfen.
- Management by FISH
- Charisma und Führung: Im Kontext des Zürcher Ressourcenmodells ®
- Gesundheitsorientiertes Führen: Mit Gesundheit in Führung gehen.

„Die Qualität unserer Handlungen bestimmt die Qualität unsere Zukunft.“